Composter c'est facile !

Guide du compostage

Photo non contractuelle

JE METS DANS MON COMPOSTEUR

Déchets de cuisine

- Épluchures de fruits et légumes (y compris agrumes),
- Restes de fruits pourris ou cuits,
- Marc de café et filtres,
- Sachets de thé, Infusions,
- Restes de repas (aliments abîmés, pain rassis),
- Coquilles d'œufs et de fruits de mer écrasés

Déchets du jardin

- Feuilles mortes, Taille de haies,
- Déchets de potager (fanes de légumes, fruits et légumes abîmés),
- Mauvaises herbes (non grainées),
- Branchages de petites tailles
- Ajouter la paille foin, écorces, vieille terre (qui ne sont pas des déchets ménagers)
- Algues

Déchets ménagers non alimentaires

- Paille, Foin,
- Écorces d'arbres (broyées),
  Vieille terre,
- Serviettes et mouchoirs en papier, Essuie-tout,
- Sciures et copeaux (non traités)
- Cendres de bois
  Litière minérale ou bio-dégradable,
- Vieux chiffons en fibres naturelles (coton, lin, laine)
- Excréments d'animaux

EN PETITE QUANTITÉ

Déchets de cuisine

- Produits animaux (viande, poisson, produits laitiers périmés)
- huile de friture (si compost bien aéré)

Déchets du jardin

- Gazon,
- Pomme de terre flétrie

JE NE METS PAS DANS MON COMPOSTEUR

- Cartonnettes emballages plastiques
- Boîtes d'œufs en polystyrène
- Étiquettes des fruits…

JE NE METS PAS DANS MON COMPOSTEUR

- Végétaux contenant des substances toxiques ou à décomposition difficile (thuya, résineux),
- Plantes traitées chimiquement,
- Grosses tailles ou branches non broyées

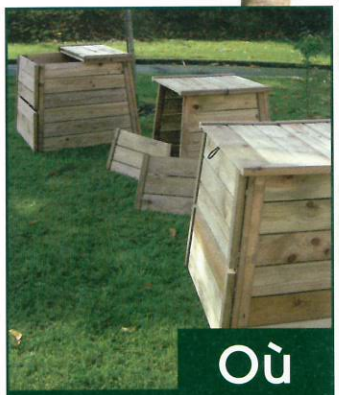
JE NE METS PAS DANS MON COMPOSTEUR

- Matières fécales humaines (couches…),
- Cartons imprimés, Tissus, Imprimés couleurs, Papiers glacés, Sacs et poussières d'aspirateur,
- Mégots de cigarettes, Cendres de charbon, Barbecue

Comment fonctionne votre composteur ?

Le compostage reproduit le cycle de la nature

Peu à peu les déchets subissent une décomposition en présence d'oxygène, due à l'action de micro-organismes décomposeurs (vers de terre, bactéries, champignons microscopiques...).
Le processus aboutit à la production d'un amendement et d'un engrais naturel : le compost. Incorporé à la terre, le compost restitue la matière organique et les éléments nutritifs qui l'enrichissent.



Où l'installer ?

Installez votre composteur sur un terrain plat et désherbé afin de faciliter la circulation des organismes entre la terre et les matières en décomposition. Préférez lui un endroit légèrement ombragé et abrité du vent. Débutez de préférence au printemps ou en été. Entretenez l'espace autour du composteur.

Règles d'or

1. VARIER les déchets

pour obtenir un équilibre entre les différents apports de compositions complémentaires (cuisine / jardin – secs / humides), il ne faut pas apporter trop de déchets à la fois et faire en sorte qu'ils ne soient pas trop humides. Il faut donc éviter les quantités importantes de gazon et le faire sécher au préalable.

CONSEIL : Stockez pendant quelques jours votre pelouse en tas allongé, pour lui faire perdre son humidité et une partie de son volume. Utiliser le surplus en paillis .

2. Maintenir une HUMIDITÉ suffisante

le compost a besoin d'eau surtout au départ. Si le contenu se dessèche trop, le processus s'arrêtera. Au contraire, s'il est noyé, votre compost pourrira. Trop d'humidité empêche l'aération, freine le processus et dégage des odeurs désagréables. Pas assez d'humidité et les déchets deviennent alors secs,les micro-organismes meurent et le processus s'arrête.

CONSEIL : Le mélange doit toujours être humide comme une éponge que l'on vient de presser. Le ratio idéal : 1/3 déchets humides de cuisine ou du jardin – 2/3 déchets secs du jardin

3. AÉRER le compost

en mélangeant régulièrement. Mélanger chaque nouvel apport avec le précédent afin d'aérer le compost. Pour limiter les couches homogènes et épaisses, un mélange d'une hauteur de fourche est suffisant dès lors qu'il est régulier. Le retournement du contenu du composteur permet de mélanger à nouveau les matières, d'émietter les amas, d'aérer et de relancer les fermentations. La dégradation redémarre alors avec vigueur.

CONSEIL : Mélangez du pourtour vers le centre et du haut vers le bas sur une hauteur de fourche. 15 minutes par mois suffisent.

Quand et comment utiliser le compost ?

Au bout de plusieurs mois votre compost est mûr.

Comment le savoir ?
Un compost prêt à être utilisé est avant tout caractérisé par un aspect homogène, une couleur sombre (brun foncé), une structure grumeleuse, fine et friable et une agréable odeur de terre de forêt. On compte 8 à 12 mois pour la première récolte de compost mature. Ensuite on peut espérer en extraire tous les 6 mois

Réintroduisez dans le composteur les déchets non décomposés (plus lent).

Le compost est un fertilisant

On l'utiliser au printemps, plutôt en engrais organique et à l'automne, plutôt en amendement organique. (Le compost n'est pas un paillis, car il entraine une prolifération des mauvaises herbes en surface et il se dessèche.) N'oubliez pas que votre compost vieillit, alors n'attendez pas pour l'utiliser, car avec le temps, il perd de ses qualités.

Compost à demi-décomposé :

UTILISATION **EN APPORT EN SURFACE**

Couvrir le sol (pied des arbres et arbustes) sur une couche de 2 à 3 cm et le couvrir d'un paillis protecteur (pelouse sèche, feuilles, branches broyées...). Il se transformera en humus grâce aux vers de terre et microorganismes du sol.

Compost bien décomposé :

UTILISATION **EN ENGRAIS**

En épandage / Au pied des rosiers, fleurs, légumes... de haies, jardin d'ornement... (Égalisez au râteau puis incorporez au sol par binage)

En support de culture / Potager, rempotage, cultures des fleurs, plantes d'intérieur... (En moyenne 1/3 compost et 2/3 terre).

Où et combien ?

SUR SOLS SABLEUX ET LÉGERS, OU ARGILEUX :	DANS LE POTAGER :	JARDINIÈRES OU PLANTES D'INTÉRIEUR :	EN ÉPANDAGE :
de 0,4 à 1 Kg/m²	• Ail, oignon, céleri, échalote aucun apport • Fraisier, melon, tomate, carotte, poireau, asperge, salade, endive, courge... Jusqu'à 2/3 Kg/m²	1/3 de compost et 2/3 de terre végétale	en couche superficielles de 1 à 2,5 Kg/m² selon les cas : arbres, arbustes, gazon.

10 Kg de compost = 100 Kg de fumier

Trucs et astuces

Pourquoi faire de bon mélange ?

Pour bien assembler les matières sèches et humides qui donnent un humus stable et donc un bon compost.

Durée de décomposition

Plus les particules sont fines, plus elles seront rapidement et aisément décomposées.

Les feuilles mortes ou résidus de jardin pourront être réduits en plus petites fractions dans un déchiqueteur ou à l'aide de la tondeuse.

Brassage

L'outil adapté pour aérer votre compost au fur et à mesure : la fourche.
Ne pas hésiter à vider le composteur de son contenu afin de remuer complètement le compost en formation.

Gros volumes de déchets

Les volumes saisonniers constitués par les tontes de gazon ou les feuilles mortes peuvent être un gros inconvénient pour la qualité de votre compost.
Si vous optez pour des tontes peu fréquentes, la coupe sera volumineuse. Laissez sécher votre pelouse quelques jours à l'air libre.

Utilisez les tontes sèches, les feuilles mortes et les branches broyées en paillis.

Activateur naturel

Pour stimuler la décomposition et enrichir le compost, introduisez un peu de terre et des orties fraîches. Un peu de cendres de bois enrichi le compost en calcium, potassium et sels minéraux.

Quels outils pour composter ?

Les indispensables / Fourche, pelle ronde, arrosoir, brouette, seaux et tondeuse à gazon.
Les facultatifs / Thermomètre, broyeur à végétaux, le tamis.